

STAGE EXCEPTIONNEL TAE KWON DO ITF



Avec Master Thierry MEYEUR
CN 8° Dan ITF
Ex entraîneur national
et directeur technique de Finlande

25 / 26
JUIN 2022
HALLE AUX SPORTS
PRADES-LE-LEZ
(34)



Et Mira SJÖVALL
2X Championne du Monde
5X Championne d'Europe
Championne de Finlande
3° Championnat du Monde kickboxing (WAKO)



TECHNIQUES COMBAT PIEDS/POINGS - TECHNIQUES TRADITIONNELLES - SELF DEFENSE

SAMEDI 25 JUIN

10H00/11H00 : Enfants 6 à 8 ans
10H15/12H15 : Enfants 9 à 12 ans

15H00/17H00 : Ados-Adultes TOUS NIVEAUX

DIMANCHE 26 JUIN

10H00/12H00 : Ados – Adultes GRADÉS / ENSEIGNANTS
(ceintures rouges et noires)

14H30/16H30 : Ados-Adultes TOUS NIVEAUX

TARIFS : cours enfants 10€ - cours ados/adultes 20€ (2 cours : 35€ - 3 cours : 50€)
Inscriptions / renseignements : contact@taekwondo-pradeslelez.com / 06 82 65 96 72
DÉLAI D'INSCRIPTIONS JUSQU'AU 20 JUIN inclus (inscriptions après cette date ou sur place : +5€/cours)